

総合型地域スポーツクラブ 阪南AC 活動スケジュール

2011年 12月

陸上競技				リトルスポーツ教室				卓球・バドミントン・ソフトバレーボール・ショートテニス				リズム体操教室			
月日	曜日	時間	場所	月日	曜日	時間	場所	月日	曜日	時間	場所	月日	曜日	時間	場所
12月10日	土	9~11	光陽台グラウンド	12月10日	土	9:30~10:30	大体	12月10日	土	15~17	大体	12月7日	水	19:30~21:00	東鳥取公民館講堂
12月17日	土	9~11	中央運動広場B	12月17日	土	9:30~10:30	大体	12月17日	土	15~17	大体	12月14日	水	19:30~21:00	東鳥取公民館講堂
12月24日	土	9~11	桑畑総合グラウンドB	12月24日	土	9:30~10:30	大体	12月24日	土	15~17	大体	12月21日	水	19:30~21:00	東鳥取公民館講堂
								12月17日	土	18:30~	忘年会やぐら	12月17日	土	18:30~20:00	忘年会やぐら

ショートテニス				親子スポーツ教室				卓球・バドミントン・ショートテニス他				親子たいそう教室			
月日	曜日	時間	場所	月日	曜日	時間	場所	月日	曜日	時間	場所	月日	曜日	時間	場所
12月1日	木	19~21	小体					12月5日	月	13~15	大体	12月5日	月	14~15	大体
12月8日	木	19~21	小体	12月10日	土	10:45~11:45	大体	12月12日	月	13~15	大体	12月12日	月	14~15	大体
12月15日	木	19~21	小体					12月19日	月	13~15	大体	12月19日	月	14~15	大体
12月22日	木	19~21	小体	12月24日	土	10:45~11:45	大体	12月26日	月	13~15	大体				

太極拳教室				ソフトバレーボール・卓球・バドミントン				ヒップホップダンス教室				ヒップホップダンス グレードアップ教室			
月日	曜日	時間	場所	月日	曜日	時間	場所	月日	曜日	時間	場所	月日	曜日	時間	場所
12月3・4日	土		あたごまつり	12月7日	水	19~21	小体					12月3日	土	17:00~21:00	東鳥取公民館講堂
12月10日	土	13~15	あたご/うさぎ	12月14日	水	19~21	小体	12月10日	土	13:30~15:00	大体	12月10日	土	17:00~21:00	東鳥取公民館講堂
12月17日	土	13~15	あたご/うさぎ	12月17日	土	18:30~	忘年会	12月17日	土	13:30~15:00	大体	12月17日	土	17:00~21:00	東鳥取公民館講堂
12月17日	土	18:30~	忘年会 やぐら	12月21日	水	19~21	小体	12月24日	土	13:30~15:00	大体	12月24日	土	17:00~21:00	東鳥取公民館講堂
12月24日	土	13~15	あたご/ホール	12月28日	水	19~21	小体								

2012年 1月

陸上競技				親子たいそう教室				卓球・バドミントン・ソフトバレーボール・ショートテニス				リトルスポーツ教室			
月日	曜日	時間	場所	月日	曜日	時間	場所	月日	曜日	時間	場所	月日	曜日	時間	場所
1月7日	土	9~11	桑畑総合グラウンド	1月9日	月	14~15	大体	1月7日	土	15~17	大体	1月7日	土	9:30~10:30	大体
1月14日	土	9~11	桑畑総合グラウンド	1月16日	月	14~15	大体	1月14日	土	15~17	大体	1月14日	土	9:30~10:30	大体
1月21日	土	9~15	スポ少交流大会 体育館	1月23日	月	14~15	大体					1月21日	土	9~15	スポ少交流大会体育館
1月22日	日	10~15	マラソン大会 桑畑G					1月28日	土	15~17	大体	1月28日	土	9:30~10:30	大体
1月28日	土	10~15	マラソン予備日 桑畑G												

ショートテニス				ソフトバレーボール・卓球・バドミントン				親子スポーツ教室				リズム体操教室			
月日	曜日	時間	場所	月日	曜日	時間	場所	月日	曜日	時間	場所	月日	曜日	時間	場所
1月5日	木	19~21	小体	1月4日	水	19~21	小体	1月7日	土	10:45~11:45	大体				
1月12日	木	19~21	小体	1月11日	水	19~21	小体					1月11日	水	19:30~21:00	東鳥取公民館講堂
1月19日	木	19~21	小体	1月18日	水	19~21	小体					1月18日	水	19:30~21:00	東鳥取公民館講堂
1月26日	木	19~21	小体	1月25日	水	19~21	小体					1月25日	水	19:30~21:00	東鳥取公民館講堂

太極拳教室				卓球・バドミントン・ショートテニス他				ヒップホップダンス教室				ヒップホップダンス グレードアップ教室			
月日	曜日	時間	場所	月日	曜日	時間	場所	月日	曜日	時間	場所	月日	曜日	時間	場所
1月7日	土	13~15	あたご/うさぎ					1月4日	水	13:00~15:00	小体	1月4日	水	13:00~15:00	小体
1月14日	土	13~15	あたご/ホール	1月9日	月	13~15	大体	1月5日	水	13:00~15:00	小体	1月5日	水	13:00~15:00	小体
1月21日	土	13~15	あたご/うさぎ	1月16日	月	13~15	大体	1月7日	土	13:30~15:00	大体	1月7日	土	17:00~21:00	東鳥取公民館講堂
				1月23日	月	13~15	大体	1月14日	土	13:30~15:00	大体	1月14日	土	17:00~21:00	東鳥取公民館講堂
				1月30日	月	13~15	大体	1月14日	土		海にほえる	1月14日	土		海にほえる
								1月21日	土	9~15	スポ少体育館	1月21日	土	9~15	スポ少体育館
								1月28日	土	13:30~15:00	大体	1月28日	土	17:00~21:00	東鳥取公民館講堂